
ASYSTENCI ZDROWIENIA

KIM SĄ I JAKĄ MOGĄ MIEĆ ROLE W ZESPOLE CZP?

KRZYSZTOF HENCZAK

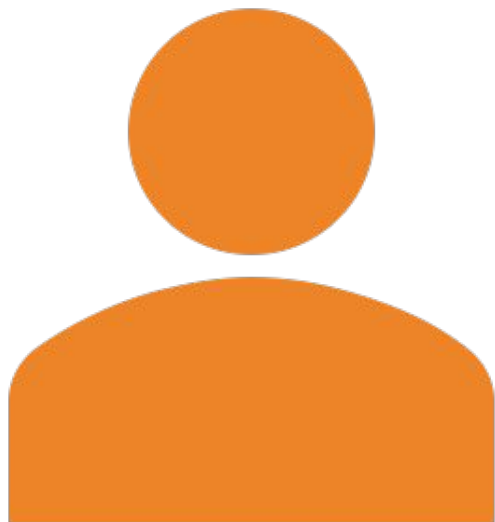


Kim jest Asystent Zdrowienia

Asystenci Zdrowienia to eksperci przez doświadczenie. To osoby, które same doświadczyły kryzysu psychicznego. Stąd też wiedzą, jak przebiega kryzys i choroba psychiczna. Znają i jak nikt inny rozumieją problemy – zarówno osób chorujących, jak i ich bliskich. Wiedzą, z czym zmagają się całe rodziny i grupy osób z ich otoczenia.

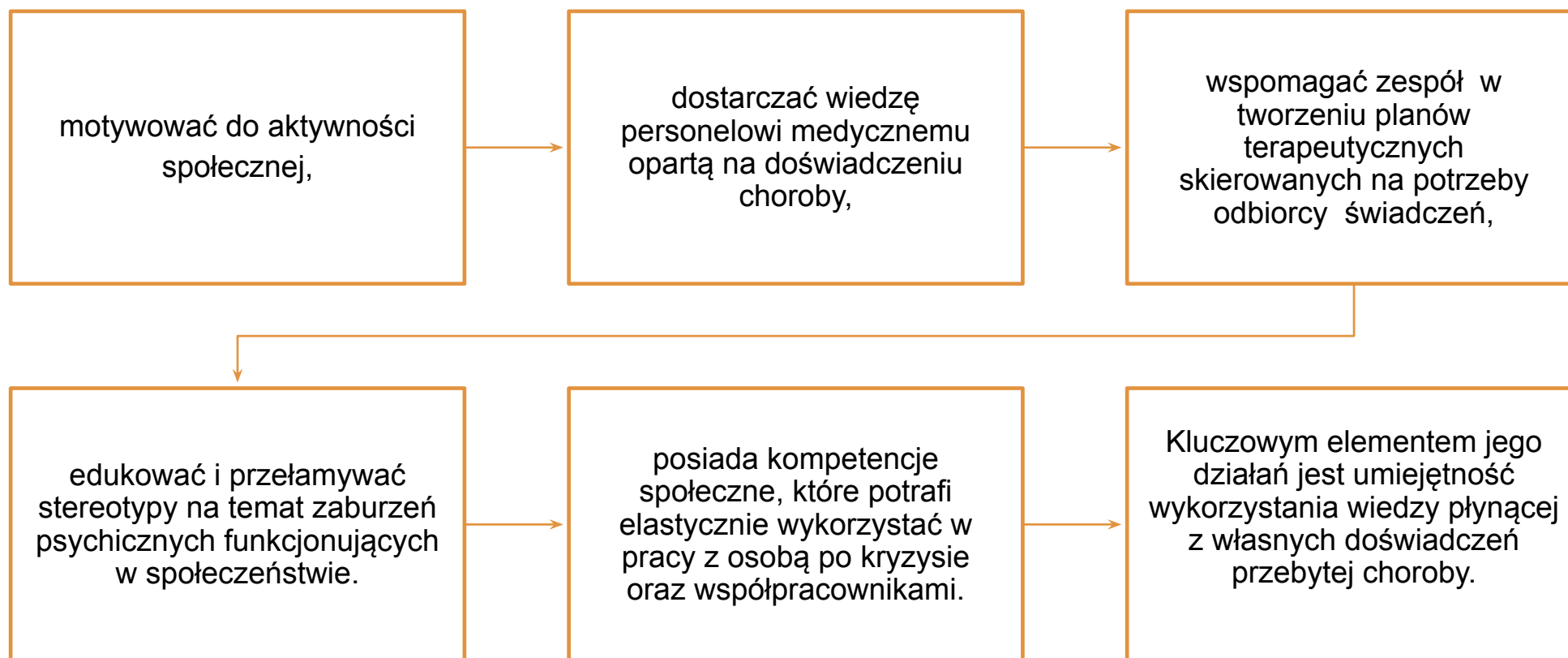
Asystenci Zdrowienia uczestniczyli w specjalistycznym kursie zakończonym uzyskaniem certyfikatu. Odbyli także staż potwierdzający ich kompetencje. Dzięki nauce, pracy własnej i zaangażowaniu, nauczyli się czerpać z własnej historii zdrowienia cenną wiedzę. Potrafią słuchać i wspierać chorego i jego otoczenie. Stanowią świadectwo, że można zmierzyć się i wygrać ze swoją chorobą. Budzą NADZIEJĘ NA WYZDROWIENIE!

WSPARCIE ASYSTENTA ZDROWIENIA

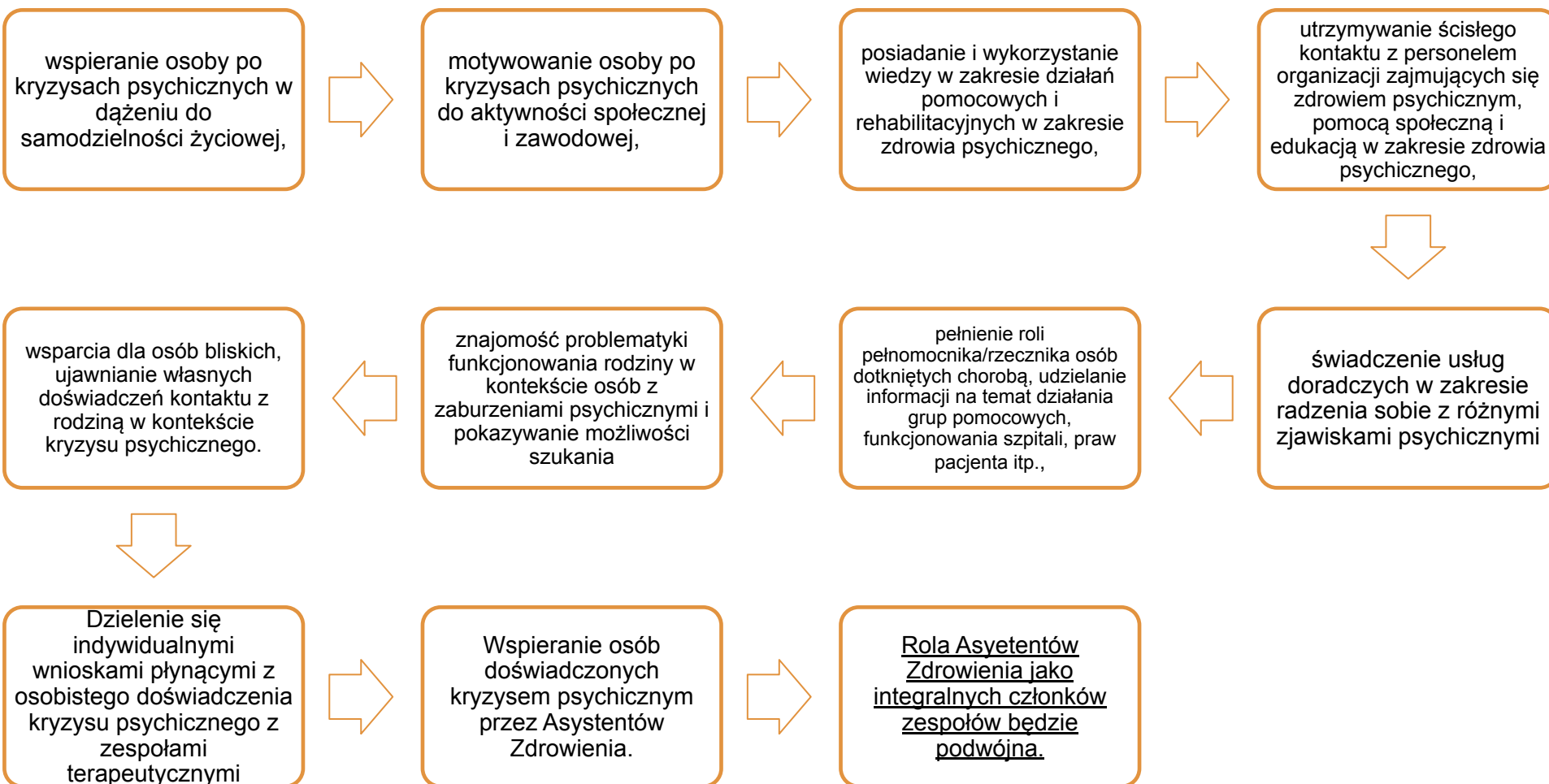


- Osoba posiadająca kwalifikacje Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspierania osób po kryzysach psychicznych szczególnie w zakresie motywowania do powrotu do aktywności społecznej i zawodowej.
- Asystent Zdrowienia wykorzystuje własne doświadczenia przeżytego kryzysu psychicznego, żeby wspierać inne osoby chorujące psychicznie oraz wносить perspektywę osoby chorującej do zespołów terapeutycznych.
- Asystent Zdrowienia jest przygotowany do wspomaganiania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym.

ASYSTENTA ZDROWIENIA POTRAFI:



DO PODSTAWOWYCH ZADAŃ ZAWODOWYCH ASYSTENTA ZDROWIENIA NALEŻY:



PIERWSZYM ZADANIEM ASYSTENTÓW ZDROWIENIA

Jest uczestniczenie – obok personelu klinicznego w spotkaniach sieci wprowadzając w życie zasady Otwartego Dialogu.

Obok roli terapeutycznej każdy klinicysta korzysta ze swojej profesjonalnej roli i wiedzy (lekarza, pielęgniarki, terapeuty zajęciowego itd.) w sposób dostosowany do aktualnych potrzeb.

To samo tyczy się Asystentów Zdrowienia.

Ich doświadczenie może zostać przywołane zawsze wtedy, kiedy osoba w kryzysie ma ograniczone zasoby sieci wsparcia lub cierpi na ich brak.

DRUGIM ZADANIEM ASYSTENTÓW ZDROWIENIA

Jest tworzenie lokalnej społeczności osób korzystających (lub korzystających w przeszłości) z pomocy instytucji ochrony zdrowia psychicznego.

Jest to rodzaj samopomocowej społeczności, w której Asystenci Zdrowienia udostępniają i wnoszą zasoby dla osób które mogą czerpać z nich aktualnie korzyści.

Asystent Zdrowienia współpracuje również ściśle z resztą zespołu mobilnego.

Fundamentalne znaczenie dla tego przedsięwzięcia ma uczestnictwo Asystentów Zdrowienia w szkoleniu Otwartego Dialogu, ich obecność w regularnych superwizjach razem z lokalnym zespołem osób pracujących w nurbie oraz otrzymywanie stałej oferty szkoleń rozwijających umiejętności terapeutyczne.

UMIEJĘTNOŚCI ASYSTENTA ZDROWIENIA

- Posługuje się wiedzą na temat zdrowia, zdrowienia i choroby
- Potrafi korzystać z wiedzy płynącej z własnych doświadczeń związanych z przeżyciem kryzysu psychicznego
- Komunikuje się z osobą w kryzysie, członkami rodziny oraz personelem terapeutycznym
- Motywuje osobę doświadczającą kryzysu psychicznego do podejmowania ról społecznych i zawodowych
- Udziela wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego
- Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną w bezpośredniej pracy z osobą w kryzysie psychicznym, siecią wsparcia i zespołem terapeutycznym

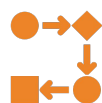
WNIOSKI PODSUMOWANIE



Działania wsparte Asystentami Zdrowienia są wynikiem dalszego rozwoju i poprawy służby zdrowia psychicznego..



Praca Asystentów Zdrowienia przyczynia się do spłaszczania hierarchii i poprzez wspólną z pozostałymi klinicystami superwizję – wzmacniają ideę koncentracji na pacjencie podczas świadczenia usług



Fundamentalnym celem jest wzmacnianie pojawienia się poczucia sprawstwa poprzez tworzenie przestrzeni sprzyjającej dialogowi. Głównym motorem procesu zdrowienia, jest pozwolenie osobom najbardziej dotkniętych przez aktualny kryzys na swobodne nadanie znaczenia własnym doświadczeniom.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



Krzysztof Henczak



**Koordinator Projektów
Psychoterapeuta, Moderator Otwartego Dialogu,
Trener eCPR, Asystent Zdrowienia**



krzysztof.henczak@otwartydialog.pl



+ 48 603 755 432



www.otwartydialog.pl

